

## Descriere produs

Contribuie la mentinerea sanatatii aparatului respirator, prin :

- decongestionarea cailor respiratorii
- reducerea spasmelor care apar la nivelul tractului respirator.

## Mod de administrare

Adulti si tineri peste 14 ani:

- macerat la rece – se prepara dintr-o lingurita cu pulbere (obtinuta prin macinarea plantelor cu o rasnita electrica) adaugata la 250 ml de apa rece, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 de min. inainte de mese.
- infuzie – se prepara dintr-o lingura cu plante adaugate la 250 ml de apa clocotita, se mentine la temperatura camerei timp de 15 min., apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de min. inainte de mese.
- pulbere cu administrare sublinguala – plantele se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia cate o lingurita rasa de 3 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 min., dupa care se inghite cu apa.

Copii 7-13 ani:

Infuzie – se prepara din  $\frac{1}{2}$  de lingura cu plante adaugate la 250 ml de apa clocotita, se mentine la temperatura camerei timp de 15 min., apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza cate  $\frac{1}{2}$ -1 cana cu infuzie de 3 ori pe zi, cu 30 de min. inainte de mese.