

## PROSPECT

### **GHIMPE, TINCTURA** **(Xanthium spinosum L.)**

***Sustine buna functionare a prostatei si mentine functia urinara normala la barbatii peste 45 ani***

**Ingrediente:** 100% extract de ghimpe (Herba Xanthii), alcool etilic min. 50% m/m.

In popor, ghimpelui i se mai spune si holera, caci se povesteste ca a aparut odata cu holera. De aceea, in multe parti se considera ca fiertura de ghimpe este leacul contra acestei boli. In timpul epidemiei, femeile fierbeau planta si o dadeau sa o bea celor bolnavi, ii scaldau in fiertura, si afumau casele cu planta.

In medicina populara romaneasca si iugoslava specia de Xanthium spinosum este utilizata contra afectiunilor cailor urinare si prostatite.

Principalii constituinti: acizi polifenolici, taninuri, flavone, lactone sescviterpenice.

**Efect:**

Diuretic, antiinflamator, decongestiv, dezinfectant, cicatrizant.

**Recomandari:**

- adenom de prostata, prostatita, cistopielite.
- litiaza urinara.

**Precautii:**

contine alcool etilic

**Contraindicatii:**

Nu se recomanda sugarilor si copiilor mici; persoanelor carora le este contraindicat consumul de alcool.

**Sarcina si alaptare:**

Nu se recomanda femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza

**Efecte secundare si interactiuni:**

la dozele recomandate nu se cunosc

**Intrebuintare:**

Mod de utilizare: pe cale interna se iau 20-30 picaturi diluate in 100 ml apa sau ceai, de 3 ori pe zi.

**Prezentare:** sticluta a 30 ml