

## PROSPECT

### **PATLAGINĂ, frunze, ceai la punga**

**Ajuta la obtinerea confortului respirator.**

**Sustine buna functionare a stomacului.**

**Contribuie la functionarea normala a intestinelor.**

**Ingrediente:** frunzele speciilor *Plantago lanceolata* L., *P. media* L., *P. major* L., fam. *Plantaginaceae*, care conțin mucilagii, taninuri, pectine, iridoide, alantoina, vitamina K.

#### **Efect**

Emolient și expectorant, cicatrizant, hemostatic, hipocolesterolemiant, antiinflamator, antiseptic.

#### **Întrebuițari principale**

Bronșite, tuse, astm.

#### **Alte întrebuițari:**

Gastrită, ulcer, colită, hipercolesterolemie, furuncule, abcese, hemoroizi, răni.

#### **Contraindicații**

La dozele recomandate nu se cunosc.

#### **Preparare:**

Uz intern: se prepară infuzie din 1 linguriță la o cană cu apă.

Uz extern: se prepară infuzie concentrată din 2 linguri plantă la o cană cu apă.

#### **Mod de administrare:**

Uz intern: se beau 2-3 căni cu ceai pe zi.

Uz extern: se aplică comprese pe zona afectată.

**Prezentare:** cutie a 50 g