

Planovin

Contribuie la controlul greutatii. Detoxifiant.

Beneficii

- Contribuie la controlul greutatii corporale prin cresterea senzatiei de satietate, cu un consum minim de calorii.
- Crește conținutul in grasimi al materiilor fecale, scazand astfel semnificativ cantitatea de grasimi ce urmeaza a fi digerate si, in consecinta, impiedica cresterea ponderala.
- in paralel cu o dieta alimentara adecvata, contribuie la scaderea in greutate.
- Administrat imediat dupa ingestia de alimente bogate in grasimi, ajuta la eliminarea acestora.

Indicatii

- recomandat in curele de detoxifiere;
- contribuie la controlarea greutatii - creste senzatia de satietate, cu un consum minim de calorii.
- contribuie la indepartarea/eliminarea substantelor toxice din organism;
- contribuie la mentinerea unui nivel normal al colesterolemiei, datorita efectului de eliminare a grasimilor prin materiile fecale, impiedicand depunerea acestora pe vasele de sange.

Forma de prezentare

Cutie cu 30 de plicuri.

Mod de administrare

Doza recomandata este de 1 plic pe zi.

1. Se pun intr-un pahar 200 ml de apa.
2. Se adauga continutul unui plic de Planovin.
3. Se amesteca bine si se consuma imediat.

Se recomanda ca imediat dupa administrare sa se consume inca 1 - 2 pahare de apa. Pentru o eficienta crescuta se recomanda consumul a minim 2 litri de lichide pe zi.

Pentru reducerea apetitului recomandam Planovin inainte de mesele principale, cu 30 - 45 de minute. Pentru a evita absorbtia grasimilor dupa mesele bogate in acestea, recomandam ingestia Planovin imediat dupa consumarea acestora, in maximum 10 - 15 minute. Timp de minim 1 ora nu se mai administreaza nici un produs medicamentos.

Ingrediente

Un plic (6 grame) contine:

- pulbere din seminte de Psyllium 4 g
- pulbere din seminte de In 200 mg
- glucozamina sulfat 500 mg
si excipienti.

Cure recomandate

- cura de detoxifiere completa: dureaza 3 luni, o data pe an;
- cura necesara scaderii in greutate: dureaza minim 3 luni, de doua ori pe an;
- cura necesara scaderii nivelului de zahar din sange: minim 4 luni de zile, de doua ori pe an;
- cura necesara combaterii constipatiei si hemoroizilor: dureaza 3 luni de zile, o data pe an.